

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ -  
ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

/Мухаметжанова Л. С./

2025 года.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

/И.С. Лукина

Приказ от 29.08.2025 № 25 и 35-Р



**Режим дня основной группы общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет.  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад  
общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время		
	Все дни	Среда	Пятница
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00		
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10		
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20		
<b>Завтрак</b>	<b>08.20 – 08.40</b>		
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 08.50		
Занятие (в группе)	08.50 – 09.20	08.50 – 09.20	-
		09.30 – 10.00	
Совместная, самостоятельная деятельность	09.20 – 09.50	-	09.20 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.50 – 10.00</b>	<b>10.00 – 10.10</b>	<b>09.50 – 10.00</b>
Подготовка к занятию	10.00 – 10.10	-	10.00 – 10.10
Занятие (пн, ср, пт – физическая культура, вт, чт – музыка)	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	09.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, чтение художественной литературы	12.00 – 12.20	12.05 – 12.20	12.00 – 12.20
<b>Обед</b>	<b>12.20 – 12.40</b>		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10		
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.10 – 15.20		
<b>Горячий полдник</b>	<b>15.20 – 15.40</b>		
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50		
Пн, вт, чт, занятие в группе	15.50 – 16.20		
Чётная среда – физкультурный досуг			
Нечётная среда, пт – совместная и самостоятельная деятельность			
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 – 18.00	16.20 – 17.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.00	17.30 – 19.00	

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**